

W jaki sposób dzieje się to w mikołowskiej komisji?

W naszym przypadku są to konkretne działania, a nie tylko deklaracje. W pierwszym roku działalności postawiliśmy sobie za cel spotkać się osobiście z przedstawicielami wszystkich organizacji działających na naszym terenie. Chcieliśmy zrozumieć specyfikę ich pracy, porozmawiać o sposobach działania oraz dowiedzieć się, z jakimi problemami się borykają. Dlatego na niemal każde posiedzenie całego zespołu zapraszamy gościa – przedstawiciela organizacji pomocowej.

TO WAŻNE, ABY ZNAĆ SIĘ OSOBIŚCIE, PODAĆ SOBIE RĘKĘ, SPOJRZEĆ W OCZY I POROZMAWIAĆ NIE-FORMALNIE – W CZYM TAK NAPRAWDĘ MOŻEMY SOBIE WZAJEMNIE POMÓC. NALEŻY PAMIĘTAĆ, ŻE KOMISJE SĄ ODPOWIEDZIALNE ZA PODZIAŁ PIĘNIĘDZY Z TZW. KORKOWEGO, CHCEMY WIĘC WIEDZIEĆ, JAKIE INSTYTUCJE NAJLEPIEJ WSPIERAĆ.

Na jaką ofertę pomocy mogą liczyć osoby uzależnione w Mikołowie?

Myślę, że oferta jest bardzo bogata, a nawiązane przez nas bezpośrednie kontakty przynoszą wymierne korzyści. Dzięki nim mamy możliwość bezpośredniego kontaktu z wieloma instytucjami; jeśli jakaś osoba potrzebuje i chce pomocy, o wiele łatwiej jest nam ją zorganizować, ponieważ wszyscy osobiście się teraz znamy – to bardzo ułatwia naszą pracę.

Z jakimi organizacjami współpracuje komisja?

Nie sposób wymienić wszystkich, ale na terenie Mikołowa działają m.in.: Poradnia Profilaktyki i Leczenia Odwykowego, Mikołowskie Stowarzyszenie Pomocy Psychospołecznej i Profilaktyki „ZMIANA”, Stowarzyszenie Klub Abstynenta „Powrót”, Mikołowski Powiatowy Klub Młodzieżowy... Poza tym mamy wspomniane Centrum Integracji Społecznej, w którym zatrudniony jest psycholog, pracownik socjalny i które bardzo blisko współpracuje z nami w obszarze profilaktyki uzależnień. W Miejskim Ośrodku Pomocy Społecznej również zatrudniliśmy psychologa; z jego wsparcia mogą zawsze skorzystać zgłaszane do nas osoby borykające się z uzależnieniem oraz ich rodziny. W sierpniu tego roku uruchomiliśmy telefon zaufania, z którego korzysta – szczególnie w czasie pandemii – coraz więcej osób. Myślę więc, że oferta jest dość szeroka.

Co Pani zdaniem można uznać za „dobrą praktykę” GKRPA w Mikołowie?

Chciałabym podkreślić dwa aspekty naszej działalności. Po pierwsze, bardzo dobrą współpracę pomiędzy wszystkimi członkami zespołu – każdy z nas jest specjali-

stą w pewnym obszarze i dzięki temu możemy się dzielić zadaniami. Myślę że mamy do siebie zaufanie i darzymy się wzajemnie sympatią, co ułatwia pracę. Po drugie, dzięki bezpośrednim kontaktom mamy również dobre i bliskie relacje z pozostałymi instytucjami działającymi w obszarze uzależnień, a to pomaga w naszych działaniach na obszarze całej gminy. Podsumowując, powiedziałabym, że dobrą praktyką jest dbanie o dobre relacje zarówno na poziomie osobowym, jak również instytucjonalnym.

Pani Magdaleno, jest pani zarówno członkiem komisji, jak również starszym inspektorem ds. przeciwdziałania uzależnieniom – można więc powiedzieć, że to Pani organizuje pracę całego zespołu. Na co, Pani zdaniem, należy zwrócić uwagę, planując działania gminnej komisji.

Magdalena Augustynowicz: Po pierwsze, plan powinien być możliwy do zrealizowania, czyli oparty na faktycznie dostępnych zasobach – zarówno ludzkich, jak i instytucjonalnych czy finansowych. Po drugie, musi być odpowiedzią na rzeczywiste problemy, zdiagnozowane na podstawie rzetelnych danych.

Czy w Mikołowie posiadacie takie dane?

I tak, i nie. Mamy pewne dane z poprzednich lat, są one jednak niekompletne. Poza tym problematyka związana z uzależnieniami ciągle się zmienia – dzieje się to szczególnie w obszarze używania narkotyków czy dopalaczy. Z tego względu jako komisja podjęliśmy decyzję o przeprowadzeniu szeroko zakrojonej diagnozy problemów społecznych, która obejmuje zasięgiem dużą grupę badawczą z naszej gminy – począwszy od starszych uczniów szkół podstawowych aż do dorosłych mieszkańców miasta, w tym sprzedawców napojów alkoholowych. Pandemia koronawirusa pokrzyżowała nam plany, dlatego musieliśmy wydłużyć okres badania do przyszłego roku. Jednak rzetelnie przeprowadzona diagnoza jest inwestycją zdecydowanie wartą realizacji – dzięki niej możemy dokładnie dopasować nasze działania do potrzeb, a nie działać po omacku.

Jakie były główne punkty działalności GKRPA w Mikołowie w roku 2020?

Poza standardowymi działaniami, o których mówiła pani przewodnicząca, w obszarze profilaktyki skoncentrowaliśmy się w tym roku na uświadamianiu przyszłym rodzicom, jak również ich rodzinom, zagrożeń związanych ze spożywaniem alkoholu przez kobiety w ciąży. Z tego względu we wrześniu zorganizowaliśmy I Powiatową Konferencję GKRPA w Mikołowie pod tytułem „Zrozumieć FAS”, w czasie której swoje wykłady wygłosiły niekwestionowane autorytety w dziedzinie diagnostyki oraz profilaktyki FASD – (p.o. dyrektor PARPA) Katarzyna Łukowska, dr Małgorzata Klecka oraz